

Первый этап диспансеризации включает:

- 1) опрос (анкетирование), направленное на выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;
- 2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;
- 3) измерение артериального давления;
- 4) определение уровня общего холестерина в крови;
- 5) определение уровня глюкозы в крови;
- 6) определение суммарного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте до 65 лет;
- 7) электрокардиографию в покое (для мужчин в возрасте старше 35 лет, для женщин в возрасте 45 лет и старше, а для мужчин в возрасте до 35 лет и женщин в возрасте до 45 лет - при первичном прохождении диспансеризации);
- 8) осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование (для женщин до 69 лет включительно);
- 9) флюорографию легких;
- 10) маммографию (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет);
- 11) клинический анализ крови;
- 12) клинический анализ крови развернутый (для граждан в возрасте от 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо клинического анализа крови);
- 13) анализ крови биохимический общетерапевтический (в объеме не менее определения уровня креатинина, общего билирубина, аспартат-аминотрансминазы, аланин-аминотрансминазы, глюкозы, холестерина - для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет вместо исследований, предусмотренных пунктами 4 и 5);
- 14) общий анализ мочи;
- 15) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте от 48 до 75 лет);
- 16) ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости и малого таза (для граждан в возрасте 39 лет и старше с периодичностью 1 раз в 6 лет), а для мужчин, когда-либо куривших в жизни, также УЗИ брюшной аорты в возрасте 69 или 75 лет;
- 17) измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 39 лет и старше);
- 18) прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.